

DE 88 TEMPELTOCHT VAN SHIKOKU

U vliegt met  KLM 

THEMA REIS G, 21 DAGEN Route: Osaka - Mt. Koya - Wakayama - Tokushima - Zuidkust Shikoku - Matsuyama/Dogo Onsen - Takamatsu - Iya Onsen - Kyoto

IN DE VOETSPoren VAN KUKAI, PELGRIMSREIS



- **Vertrek dagelijks mogelijk**
- **U reist per trein o.a. Shinkansen (met gereserveerde plaatsen)**
- **Bagagetip: stuur op wandeldagen uw bagage vooruit en loop met een rugzakje, zie pag. 50**
- **Detailkaartje tempelroute staat op website Tozai**

Aanrader: Autohuur dag 5 (of dag 2) tot dag 19 (zie uitleg op pag. 3)

In de voetsporen van Kukai (postuum Kobo Daishi, 774- 835) stichter van het Shingon Zen-Boeddhisme, die in de 9e eeuw langs de 88 tempels op Shikoku eiland liep om verlichting te krijgen, legt u een deel af van de beroemde 88 tempelroute. De hele route bestaat uit 88 tempels en is 1400 km lang. Sinds de 9e eeuw trekken zijn volgelingen al eeuwen lang deze heilige pelgrimsroute. Het maakt niet uit hoe de route wordt afgelegd, dat kan helemaal te voet, op de fiets, per auto, met een bus of op de manier die u wilt. De intentie om de tempels te bezoeken, te mediteren en zodoende verlichting te krijgen, is wat er toe doet. Daarbij maakt het niet uit of u Boeddhist, Mohammedaan of Christen bent. Vele, vooral oudere Japanners, nemen zelfs een georganiseerde bustour die alle tempels aan doet. Het is ook niet belangrijk om in 1 keer alle tempels te bezoeken, immers, u kunt nog vele malen naar Japan gaan en de rest van de route afleggen? Bij elke tempel krijgt u een stempel in uw pelgrimboekje ten teken dat u er geweest bent. Bij de bevolking heerst enorm veel respect voor de pelgrim die dan ook regelmatig onderweg giften (o-settai) ontvangt, die niet geweigerd mogen worden. De verlichting die u door het maken van deze pelgrimstocht verkrijgt, zal zeker afstralen op de gever van de gift, daarom is weigeren een belediging. Net als de Japanners wandelt u, als een echte O-henro (pelgrim), uiteraard in het wit gekleed, bamboehoed op uw hoofd en pelgrimsstaf in de hand, in de voetsporen van de Grote meester (Daishi).

Wij hebben een aantal wandeldagen langs de mooiste tempels opgenomen en deze afgewisseld met enkele relaxdagen. Wij kiezen per dag enkele tempels voor u uit, zodat u niet alle 88 hoeft te bezoeken, want dat zou zeker 2 maanden in beslag nemen. Welke tempels wij opnemen hangt af van seizoen en plaats.

Wilt u liever niet veel lopen, maar toch deze reis maken? Dat kan met openbaar vervoer of autohuur. De telefoonnummers van de tempels en de hotels kunnen van tevoren worden voorgeprogrammeerd in het perfecte navigatiesysteem van de huurauto.

Uiteraard beginnen we op Mt Koya, waar Kukai (postuum Kobo Daishi: Grote Meester) het Shingon Zen- Boeddhisme stichtte en waar zijn Mausoleum staat; eigenlijk is het geen Mausoleum want Kukai is daar, zoals het Shingon Boeddhisme zegt, voor eeuwig aan het mediteren.

Per trein gaat u naar Wakayama en vervolgens steekt u per boot de zee over naar Shikoku eiland en bezoekt u Tempel nr. 1 nabij Tokushima, waarvan gezegd wordt dat Kukai er is geboren. Verder bezoekt u 1 van de mooiste gelegen tempels nr. 12, de Shosanji, hoog op een berg, waar Kukai Boeddhistische rituelen uitvoerde en waar zijn standbeeld staat. Verder bezoekt u ook de tempel op Kaap Muroto waar hij mediteerde en zijn verlichting verwierf.



met Pelgrim

Waar overnacht u:

In hotels, minshuku en ryokan en indien gewenst een enkele keer in een tempel. Het verblijf in tempels is eenvoudig en er zijn geen kamers met eigen bad of wc. (N.B. De meeste tempelverblijven zijn van dec. t/m feb. gesloten) Tijdens de dagen op het platteland hebt u waar mogelijk Japans avondeten en ontbijt inclusief. Tijdens de Relaxdagen verblijft u in comfortabele ryokan of hotels, soms met eigen hotspringbad. Op het einde van de reis overnacht u in een prachtige hotspringryokan in de top voor kort verborgen Iya Vallei. U overnacht in standaard kamers. Naar keuze kunt u in mooie kamers met eigen hotspringbad overnachten met schitterend uitzicht over de rivier en de vallei.

DAG 1 • Vertrek Amsterdam

DAG 2 • aankomst Osaka, overnachting westers hotel

DAG 3 • Per trein naar **Koya-san**, overnachting Zenklooster. Mt Koya is een op 1000 m hoogte gelegen kloosterdorp en het centrum van het Shingon Zen Boeddhisme, gesticht door Kukai (Kobo Daishi).

DAG 4 • Mediteer 's ochtends met de priesters en bezoek daarna de tempels op **Mt Koya**. U bezoekt uiteraard het prachtige Okunoin, het Mausoleum van Kukai om tribuut te brengen aan de Grote Meester voor u aan de pelgrimstocht begint.



Mt. Koya, tempelverblijf

DAG 5 • Per trein naar **Wakayama**; boot naar Tokushima / Shikoku. Bij tempel 1 schaft u de kleding, bamboehoed en pelgrimsstaf aan. Uw pelgrimstocht begint. Op deze dag loopt u van tempel 1 Ryozenji – tempel nr 3 (of indien u nog energie hebt tot nr. 6). De tempels zijn mooi, de route niet, die loopt in het begin gewoon langs de openbare weg.

DAG 6 • U vervolgt uw pelgrimstocht en loopt van tempel 11 naar Shosanji tempel nr. 12, het moeilijkste maar ook mooiste traject. Hier waant u zich in het Japan van Kukai, zo onbedorven en prachtig is het berglandschap hier. Overnachting in Kamiyama onsen. Heerlijk bijkomen in de hete bronnen van **Kamiyama Spa**.

DAG 7 • U loopt van de fraaie tempel 20 naar 21. Overnachten in b.v. Shishikui aan de zuidoostkust van Shikoku.

DAG 8 • Uitrustdag, genieten van de zee en omgeving.

DAG 9 • U bent nu vlakbij Kaap Muroto aan de woeste zuidkust en loopt van tempel 24-25.

DAG 10 • In of nabij de hoofdstad Kochi loopt u naar tempel 31 of naar de prachtig gelegen tempel 35.

DAG 11 • Relaxen en wandelen bij de Shimanto rivier in een prachtige omgeving, een van de mooiste natuurgebieden van Japan.

DAG 12 • Bij Nakamura en Kaap Ashizuri Misaki geniet u van de woeste zuidkustomgeving of bezoekt u wellicht tempel 38, 39 of 40.

DAG 13 • Bezoek de fraaie tempels 41 tot 43 niet ver van de zuidwest kust of de hele mooie midden in de bergen gelegen tempels 44 en 45.

DAG 14 • Tempel 51 vlakbij Matsuyama. Ontspannen kunt u in het oudste hetebronnenbad van Japan Dogo onsen vlakbij Matsuyama.

DAG 15 • Wandeldag. De tempels 71 t/m 77 zijn zeer de moeite waard.

DAG 16-17 • Uitrusten en relaxen in een hotel met onsenbad aan de River in de **Iya vallei**. (of op verzoek in Takamatsu) Iya Vallei, het Japan van weleer, zoals nostalgisch omschreven staat in het boek "Lost Japan" van Alex Kerr. Hier kunt u ontspannen in een van de 3 nog verborgen plekjes van Japan, het Iya gebied, uw ryokanhotel is gelegen aan een rivier tussen steile bergen, waar u de hotspring via een privé kabelbaantje bereikt. Tot 20 jaar geleden was dit nog onbereikbaar gebied, prachtig omschreven in Alex Kerr's "**Lost Japan**". U gaat er per trein of als u meer vrijheid wilt hebben, per huurauto heen. Onderweg kunt u de touwbruggen (Kazurabashi) zien die vroeger gebruikt werden om de rivier over te steken. Ook de Buke-yashiki (oude samoerai huizen) van de in de 11e eeuw hiernaartoe gevluht Taira -families zijn het bekijken waard. Een korte boottocht over de rivier in de Oboke kloof behoort ook tot de mogelijkheden.



Iya

TIP: Hebt u meer tijd, verleng dan hier (echter wel meteen bij reservering opgeven) en bezoek dan ook tempel 80 tot 82 en de laatste tempel, nr. 88 heel groot en prachtig tegen een berg aan gelegen. Dan is de cirkel rond en hebt u als een echte pelgrim de reis volbracht.

DAG 18 • Per trein over de spectaculaire grote Ohashi brug van Shikoku eiland naar het vasteland, vervolgens per Shinkansen superexpress naar Kyoto. Hebt u autohuur gekozen, breng dan voor u naar het vasteland vertrekt een bezoek aan de Konpira Schrijn in **Kotohira**, zeer hoog gelegen.

DAG 19 • Kyoto ochtendexcursie, Bezichtiging van Nijo Castle, eens het familiepaleis van de Tokugawa Shogun, de feodale heersers van Japan. Verder ziet u het Gouden Paviljoen(Kinkakuji), het oude Keizerlijke Paleis en het Kyoto Handicraft Center. (Op zondagen en nationale feestdagen is het Keizerlijk Paleis gesloten, u gaat dan naar de Higashi Honganji Tempel).

DAG 20 • Kyoto, suggestie bezoek Arashiyama in West Kyoto met de mooie Zentempel Tenryuji.

DAG 21 • Per Airportbus naar **Osaka**-Kansai, terugvlucht naar Nederland.

Verlengen in Kyoto of uitbreiden met andere plaatsen is uiteraard mogelijk. B.V. 1-2 DAGEN Naoshima-Kunst eiland. Vanuit Takamatsu gaan ferry's naar Naoshima. De reisduur is 1 uur. Vanaf Naoshima kunt u via Okayama verder reizen naar Kyoto.