

DAG 11 • Geniet van de natuur en van de majestueuze pieken van het **Zao** gebergte. Dit is een bekend skioord en telt vele openlucht baden midden in de wouden en bergen. Trekking wordt in dit prachtig natuurgebied met spectaculaire uitzichten aanbevolen, vanaf de prille lente (kersenbloesempracht eind april/begin mei) tot de felrode herfstkleuren van de Japanse esdoorn van midden oktober tot begin november. En in de winter (van eind nov. -maart is autrijden is hier alleen mogelijk met sneeuwkettingen) zijn er de zgn. Juhyo sculpturen, (bomen door sneeuw en ijs vervormd tot grillige ijsculpturen), iets dat u moet zien!

DAG 12 • U gaat op weg naar **Ginzan** onsen, maar u brengt eerst een bezoek aan de Yamadera tempel (letterlijk Bergtempel). Vanaf de voet van de berg tot de tempel kunt u helemaal naar boven lopen via 1000 houten hellingen en treden, 360 jaar geleden aangelegd en betreden door Matsuo Basho, de Meester van de Haiku gedichten "the narrow road to the deep North: Zijn beroemde Haikugedicht over de **Yamadera** luidt:

*In the utter silence
Of a temple,
A cicada's voice alone
Penetrates the rocks.*



Yamadera

Aankomst in Ginzan Onsen, een liefelijk, nostalgisch hotspringdorpje met houten ryokans aan weerszijden van de rivier die door het dorpje stroomt. Natuurlijk overnacht u hier in een authentieke, traditionele ryokan, maar u kunt ook kiezen voor een modern-Japanse, in Zen stijl aangelegde **topklasse ryokan** (met de filosofie "less is more"). Deze ryokan is ontworpen door de beroemde Japanse architect Kengo Kuma.

DAG 13 • Geniet een dag van het dorp **Ginzan** Onsen en van zijn hotspringbaden.

FACULTATIEF • Of ga met uw huurauto een daguitstapje maken naar **Hiraizumi**, dat een enorme schat aan religieuze geschiedenis bewaart met zijn beroemde tempel, de Hiraizumi Tempel.

Hiraizumi wordt het Kyoto van Noord Japan genoemd. Vanwege zijn lange samoerai geschiedenis was dit gebied ooit het thuisland van de Fujiwara familie die in de 12e eeuw dit stadje ontworde in de culturele en economische hoofdstad van dit gebied en wedijverde met Kyoto, de hoofdstad in het zuiden. De Fujiwara-clan maakte van het bestaande tempeldistrict een Boeddhistisch paradijs op aarde en sommige van die pogingen zijn nog steeds te zien in de Chusonji- en de motsuji-tempels. Voor de tuinen van Motsuji zijn erg de moeite waard.

DAG 14 • Voortzetting van de reis naar de berg **Mt Haguro**, nabij Tsuruoka. Bezichtiging zeer hoog gelegen tempelcomplex op Dewa Sanzan, 1 van de 3 heilige bergen van Dewa. Ga vooral de wonderschone Heilige brug zien. Of ga als een echte pelgrim naar de top van de berg via de 2446 treden; een certificaat wacht op u boven bij het theehuis ten teken dat u het gehaald hebt!

Overnachting in de tempel met spectaculair uitzicht (de tempel is over de weg bereikbaar). Bekijk ook het fascinerende museum dat uitleg geeft over het leven en de esoterische rites van de Yamabushi, de bergpriesters, volgelingen van de Shugendō sekte van het Boeddhisme, een vorm van verering die sterk beïnvloed is door oude Japanse shamanistische rituelen. Deze priesters, gekleed in witte gewaden, een staf in de ene hand en een reusachtige schelp in de andere hand, zwerven over deze bergpaden. De tocht naar de top van Mt Haguro brengt u door een prachtig woud van zeer oude torenhoge cederbomen -sommige meer dan 1500 jaar oud -en langs prachtige, oude houten tempels.

DAG 15 • Vrije dag

DAG 16 • Met uw huurauto (of indien u dat prefereert met het openbaar vervoer naar Jomokogen, overstappen in Niigata en dan vanaf Jomokogen nog 2 x met een bus) via Tsuruoka & Niigata naar het dorpje **Hoshi** onsen in Gunma Prefectuur. Hier overnacht u in een prachtige ryokan met de mooiste en oudste hetebronnenbaden van Japan, middenin de stilte.



Hoshi onsen



Hoshi onsen

DAG 17 • Hele dag relaxen in het mooiste Hetebronnengebied van Japan. Hier komt u bij van uw lange reis en waant u zich in het paradijs, relaxend in het prachtige hetebronnenbad van de rivier van deze zeer verborgen liggende ryokan, gebouwd in de traditionele stijl van de Edo-periode. Alleen het geluid van de rivier en de omliggende bergen zijn hier te horen.

DAG 18 • U levert uw auto in op het station van het dichtstbijzijnde Shinkansen station **Jomokogen**. Vervolgens per Shinkansen superexpress naar Tokyo.

DAG 18 EN 19 • **Tokyo**
Voor facultatieve excursies, zie pag. 42.

DAG 20 • Vlucht **Tokyo - Amsterdam**

Alternatief - Minshuku K 22 dagen

2 dagen toevoegen met bezoek Sado eiland.

DAG 16 • Per openbaar vervoer of met uw huurauto via Tsuruoka & Niigata naar **Sado eiland**. Sado was ooit de gevangenis van Japan waar dissidenten van de shogun en ook artiesten gevangen werden gezet. Het is een prachtig natuurgebied met spectaculaire rotsen en kliffen. Neem een kijkje in de oude goudmijnen en rijd langs de adembenemende Skyline Road. Misschien kunt u een Noh-voorstelling of een optreden van de beroemde Kodo-trommelaars wier thuishaven Sado is, meemaken.

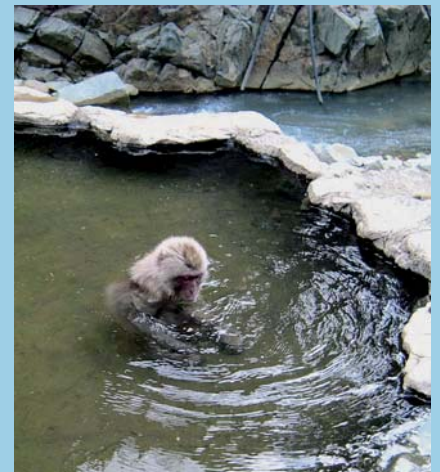
DAG 17 • Verken het eiland en de dorpjes, een leuke manier om dit te doen is per fiets.

DAG 18 • Ferry naar **Niigata** en per Shinkansen en lokale trein/bus of huurauto naar **Hoshi** onsen, (zie dag 16) U vervolgt de reis met dag 16 van minshuku K.

Alternatief - Minshuku K 20 dagen

samen met de aapjes in bad (in Yudanaka onsen nabij Nagano)

DAG 16/18 • Van Tsuruoka richting Nagano en vervolgens naar **Yudanaka** onsen in het apenreservaat **Jigokudani**, in Yudanaka, midden in de bergen. Verblijf in het dorpje zelf in een eenvoudige minshuku of in een onsen-ryokan in Yudanaka, dat gratis vervoer naar het apenpark verzorgt. U verblijft hier 2 nachten.



Jigokudani, apenpark

DAG 18 • U levert de auto in nabij **Nagano** station en gaat per Shinkansen superexpress naar **Tokyo**

DAG 18/20 • Verblijf **Tokyo** 2 nachten

Facultatieve excursies, zie pag. 42.

DAG 20 • Terugreis naar **Amsterdam**.

Excursies suggesties:

(met Engels sprekende gids in klein internationaal groepje)

- Tokyo middagexcursie
- Nikko excursie

Tip:

Topklasse ryokan mogelijk in Suzaka

NOORD-JAPAN "TOHOKU" TOUR

MINSHUKU K, 20 DAGEN Route: Tokyo - Nikko - Hinoemata onsen/Oze - Ouchijuku - Gaga onsen/Zao - Yamadera tempel - Ginzan onsen - Mt Haguro/Dewa sanzan bergen - Hoshi onsen - Tokyo

Deze reis is samengesteld om de overweldigende natuur en de bergen van het nog verborgen Noord-Japan te verkennen. In deze streek kunt u het nog onbedorven Japanse platteland zien en beleven. Behalve in Tokyo is de accommodatie uitsluitend Japans. Engels wordt vrijwel niet gesproken en alle maaltijden zijn Japanse stijl!

De mooiste manier om deze reis te maken is in de dorpjes zelf zoveel mogelijk te wandelen, maar voor het vervoer van plaats naar plaats is een **huurauto** onontbeerlijk. Het openbaar vervoer is hier zo schaars dat u op vele dagen de hele dag onderweg bent en 4-5 keer moet overstappen.



- **Beste reistijd: mei tot eind nov.**
- **Vertrek is dagelijks mogelijk**
- **U reist het grootste deel met een huurauto (met openbaar vervoer erg moeilijk, vaak overstappen)**
- **Kenmerken: Ongerepte Natuur, bergen, tempels, fantastische hete bronnenbaden in de Openlucht en afgelegen bergdorpjes en authentieke Japanse ryokan.**
- **Bagage-voorzienende service, zie pag. 50**

DAG 1 • Vertrek Amsterdam.

DAG 2 • aankomst in **Tokyo**. U reist op eigen gelegenheid van Narita Airport naar uw hotel in centraal Tokyo. (Airportbus tickets zijn bij Tozai te koop.)
Ontdek Tokyo zo veel mogelijk te voet. U ziet zowel de dynamische futuristische architectuur als ook Tokyo's mildere zijde o.a. in de oude buurten in Asakusa en Yanaka (Noordoost Tokyo, de plaats waar het oude "Edo" lag) en merkt hoe aardig en behulpzaam de doorsnee Tokyo-inwoner is.

Achter de wolkenkrabbers en de neonborden bestaat het Oude Tokyo nog, met zijn historische tempels en schrijnen, vaak op de meest onverwachte plekken. Bovendien heeft Tokyo mooie parken en tuinen, 1 van de mooiste is het **Hama Rikyu** vlakbij Hamamatsucho station aan de Yamanote ringlijn.

Bezoek het Edo museum waar u zowel de oude Samoerijtijd van Tokyo (oude naam Edo) als het nieuwe Tokyo kunt zien.

DAG 3 • Breng 's ochtends een bezoek aan **Yanaka** waar u de oude buurten van Tokyo's Shitamachi met zijn smalle straatjes en veel groen vindt! In deze buurt is ook de Boeddhistische Asakusa Kannon Tempel te vinden. Maar ga ook naar Harajuku waar u de Harajuku girls in de meest waanzinnige outfits natuurlijk moet zien; bezoek en passant de leuke winkel Oriental bazaar, waar ze de mooiste souvenirs, aardewerk en antiek van het oude Japan verkopen.
Vlakbij Harajuku is de prachtige Meiji Schrijn; en als u nog een eindje doorloopt komt u in het Mekka van de mode: Shibuya. Aan het eind van de dag raden we u aan naar de mondaine Ginza te gaan en daar te eten in een Yakitori restaurant.
U kunt ook kiezen voor de begeleide Tokyo Middagexcursie, zie pag. 42.

DAG 4 • Excursie naar **Nikko** met overnachting, incl. lunch. U gaat per luxueuze bus naar een zeer populaire plaats (Nikko staat op de Unesco Werelderfgoedlijst) waar u de beroemde kleurrijke Toshogu Schrijn bezoekt, gewijd aan Ieyasu, de stichter van het Tokugawa Shogunaat, tot 1868 de feodale heersers van Japan.

In de Toshogu Schrijn kunt u behalve de 3 apjes (horen, zien en zwijgen) ook de koperen lantaarn zien die onze toenmalige regering aan de shogun schonk, helaas gemaakt met het wapen van de Tokugawa familie op de kop. Vervolgens maakt u een schitterende bustocht langs vele haarspeldbochten (in het Japans "i-ro-ha-za-ka") naar boven waar een uniek panorama over de bergen van Nikko zich voor uw ogen ontvouwt. Lunch in lokaal restaurant. U bezichtigt boven in de bergen het prachtige Meer van Chuzenji en de Kegon Waterval. Het uitzicht is adembenemend. Aan het eind van de dag gaat u naar uw charmante Japanse ryokan of naar keuze naar een mooi traditioneel hotel in Nikko, waar u overnacht.

DAG 5 • Nikko. Wandeladvies Nikko.

Nikko ligt in het Nikko Nationale park met een oppervlakte van 1402 m². Het is een bergachtig gebied (de herfstkleuren eind oktober zijn fantastisch) compleet met uitgedoofde vulkanen, meren, watervallen, en moeraslanden.
Voor kinderen is een uitstapje naar het Themapark Edomura een must, oude samoerai en Ninja lopen er rond en je kunt je er verkleden als samoerai!

DAG 6 • U verlaat **Nikko** op uw weg naar het Noorden (naar keuze per **huurauto** of met het **openbaar vervoer**).
U gaat eerst naar **Hinoemata Onsen**, een heel klein dorpje. Hier kunt u niet alleen in een Onsen (hete bron) relaxen maar hier is ook de toegang tot Oze Nationaal Park, een uitgestrekt moeraslandschap met fantastische wandelpaden, die op vele plaatsen onderstut worden met planken. Voor de nacht hebben we een mooie houten ryokan uitgekozen als slaapplek, prachtig gelegen aan een riviertje met magnifiek uitzicht over de omgeving. Vanzelfsprekend neemt u hier een hot springbad, het bad is van prachtig hout gemaakt. Voor het eten krijgt u zeker de huisspecialiteit Soba, Japanse noedels, waar deze streek beroemd om is.

DAG 7 • Naar **Oze**: Vanaf eind mei openen de bergen zich voor u, met prachtige witte bloemen Mizubasho (skunk cabbage). Hier bevindt u zich op het op 1400m hoogte gelegen moerasland rond het meer van Lake Oze-numa, de grootste moeraslanden van Japan. Het seizoen begint hier in juni.
Oze is beroemd om zijn vogelpopulatie en wilde bloemen Dit is een wandelgebied bij uitstek. De beste tijd is van juni tot eind okt. Hier kunt u ver de moeraslanden in trekken, lopend over houten planken die over het moeras heen zijn gelegd.
Suggestie: ga tot Mount Hiuchi-gatake, dat u een fantastisch uitzicht over de moeraslanden biedt.

DAG 8 • Vandaag reist u verder naar het traditionele dorpje **Ouchi-juku** via Yunogami Onsen. Het traject van Yunogami onsen naar Ouchijuku is een prachtige rit van ca. 6 km en voert u langs de rivier in de vallei van Yunogami tot Ouchijuku. De mooie rit kan alleen per auto of taxi worden afgelegd. (kosten taxi ca. Yen 3000= Eur 20, niet inclusief in de reissom)
O-uchi-juku is een uitzonderlijk mooi dorpje, waar vele oude huizen met rieten daken uit de Edo-tijd (300 jaar oud) te vinden zijn. Velen ervan zijn nu winkeltjes met lokale producten of gezellige restaurantjes. Verblijf alleen mogelijk in een minshuku, maar wat is die mooi.

DAG 9 • Geniet een hele dag van het rondlopen in dit mooie dorp.

FACULTATIEF • Als u voor een huurauto hebt gekozen, kunt u ook besluiten vandaag een uitstapje naar **Aizu-Wakamatsu** te maken. Bekijk daar het fraaie kasteel, de samoeraihuizen en de winkels met prachtig lakwerk. Met het openbaar vervoer is alleen een treinreis vanaf Yunogami onsen naar Aizu-Wakamatsu mogelijk (ca. 30 min.) U zult dan vanaf Ouchijuku een taxi moeten nemen (ca. 15 min.) door een prachtige vallei, er is geen ander vervoer.



Ouchi-juku

Met een huurauto kunt u onderweg ook de Berg Ura Bandai (Mt. Bandai) & het Meer Goshikinuma (Het 5 kleuren Meer) bezoeken. Met het openbaar vervoer is dit niet mogelijk.

DAG 10 • U verlaat **Ouchijuku** en gaat met de auto naar **Gaga onsen**.

(Als u voor openbaar vervoer hebt gekozen staat u een hele lange reis te wachten met tenminste 5 x overstappen: eerst per taxi weer naar Yunogami onsen. Vandaar per trein naar Koriyama waar u overstapt op de Shinkansen superexpress van Koriyama naar Fukushima en daarna naar Shiroishi Zao. Vervolgens vanaf Zao 1 uur met de bus naar Gaga Onsen via Togatta Onsen).
In Gaga Onsen is slechts 1 prachtige houten Ryokan, diep verborgen in de vallei midden in de bergen. Het is een paradijs voor natuurliefhebbers.
Als u hier in een **top-ryokan** wilt overnachten, dan kan dat in het naburige dorp **Togatta Onsen**. Deze Ryokan is beroemd om zijn service en biedt 3 openluchtbaden aan de rivier. (Hete bronnenbaden, in het Japans rotenburo geheten).
U kunt zelfs een kamer kiezen met uw eigen Rotenburo (openluchtbad bij uw kamer, uiteraard afgesloten zodat u privacy hebt.)



Gaga onsen



Rotenburo, Togatta onsen