

We overnachten in het piepkleine bergdorpje **Yunomine** in een comfortabele ryokan met een binnen- en openlucht hot-springbad, gevoed door lokale hete bronnen! Heerlijk is het om in het medicinale hete bronnenwater te liggen, zalig voor je vermoeide ledematen net als trouwens 's ochtends vroeg nog voor het ontbijt een hetebronnenbad nemen; ze zijn 24 uur per dag geopend! Het ei bij het ontbijt zou best wel eens gekookt kunnen zijn in het 90 graden hete sulfurbronnetje op straat midden in het dorpje.

In het piepkleine bronnetje (Tsuboyu) middenin het dorpje kunt u tegen geringe kosten een bad nemen in wat volgens de Japanners het beste bronnen water van heel Japan is. Ze komen dan ook van heinde en ver om in dit prachtige bronnetje te baden. (Het is afsluitbaar!)



Yunomine onsen

DAG 6 • Wandelen naar Koguchi (ca. 13,5 km, 6 uur) Vandaag maken we een lange, maar milde klim over de Kogumotori Pass (470 m.) naar Koguchi. Overnachting in of nabij Koguchi.

Dag 7 • Wandelen naar de Grote Schrijn van Nachi. (ca 16 km, 6 uur) De laatste 16 km van de wandeling over het Nakahechi Pad is een lange klim over de Ogumotori Echizen Pass (870m), gevolgd door een afdaling naar de Nachi Schrijn. U komt terecht in een onwaarschijnlijk mooie omgeving waar u het gevoel krijgt dat u er nooit meer weg wilt. De schrijn en het tempelcomplex bieden uitzicht op de Nachi-no-taki waterval, de hoogste van Japan (133 m.). We overnachten hier in de serene Sonshoin tempel, een passende plaats om te rusten na een lange wandeling. Het tempelverblijf heeft een mooie Japanse tuin en een fantastisch uitzicht op de waterval en het omringende woud. Als u er in slaagt om om 05.30 uur op te staan kunt u meedoen met de priesters met de ochtendmeditatie! Absoluut doen, het is een unieke ervaring.



Nachi Kumano

DAG 8 • Busrit naar Mt. Yoshino

Vanochtend, na een laatste blik te hebben geworpen op de Nachi waterval, rijden we door de Omine bergen Noordwaarts naar het boven op een bergrichel gelegen dorp Yoshinoyama. Yoshino staat bekend om de mooiste Kersenbloesems van Japan (begin- medio april) en om de mooiste herfstkleuren van Japan (begin- mid november). De ryokan waar we overnachten heeft een hele mooie tuin, aangelegd door de grote Theemeester Sen no Rikyu van de Urasenke School. Een ontspannen nacht in een comfortabele herberg, ook weer met mooie hot-springbaden.

DAG 9 • Van Yoshino naar Asuka.

's Ochtend verkennen we het wonderschone dorp Yoshino en brengen een bezoek aan de Mikumari Schrijn en de Kinpusenji Tempel (hoofdtempel van het Shugendo Zenboeddhisme van bergmonniken); daarna genieten we van een kuzu noedel lunch. In de middag reizen we naar het dorp Asuka. Overnachting in een minshuku.

DAG 10 • maandag Asuka

Asuka, aan de zuidelijke rand van de Nara-vlakte, was de eerste hoofdstad van de eerste verenigde staat van Japan "Yamato". Japan 's bescheiden equivalent van het Engelse Stonehenge bevindt zich hier in Asuka, dat ook een aantal enorme keizerlijke tumuli en graven heeft. Het oudste Boeddhistische beeld is gevonden in Asuka, een dorp dat zeer strikte bouw- en planning-regels heeft en deels nog de plattelandschape heeft weten te behouden die je zo mist in grote delen van Japan. We bezoeken een kunstnijverheidsworkplaats, het Asuka Aizome Senshokukan, waar u gelegenheid krijgt om te proberen op de traditionele manier te verven - misschien leuk om het resultaat als souvenir mee naar huis te nemen? Dit is het huis van een ex-NHK (NHK: Japanse staats Televisie) journalist die een enorme collectie indigoverf Aizome stoffen heeft en ook een verzameling klokken, gemaakt van klei (meer dan 10,000!). Lunch bestaat uit heerlijke zelfgemaakte boekweit noedels. In de middag verkennen we het Asuka gebied op de fiets, vergezeld van een lokale gids. Overnachting in minshuku.

DAG 11 • Wandeling over het prachtige Yamanobe No Michi pad, het oudste wandelpad van Japan. Vandaag lopen we van de Miwa Schrijn naar **Tenri** over het pad dat letterlijk "pad naast de Bergen" heet. Er is wel af en toe een hellinkje maar over het algemeen is het, ondanks de nabije bergen, vrij vlak. Het pad brengt ons langs akkers en door een mooie, landelijke omgeving. Onderweg stoppen we even om koude Miwa noedels te eten. Overnachting in hotel in het centrum.

DAG 12 • Nara sightseeing

Vandaag wandeling in het Nara Park, met gids. Vele van Japans belangrijkste Culturele schatten zijn te vinden in het Nara gebied. Het gebied heeft 8 objecten op de Unesco Werelderfgoedlijst staan. De Todaiji tempel, de Nigatsu-do en Sangatsu-do halls, de



Grote Boeddha, Nara

Kasuga schrijn, de Shinyakushi-ji tempel, de Kofuku-ji tempel, het Shosoin treasure House, de Isuien Garden. Ook het Nara Nationale Museum en het Nara City Museum of Photography bevinden zich in of nabij Nara Park. Het park is tevens het tehuis van meer dan 1000 vrij rondzwervende herten. De Todaiji tempel met de **Grote Boeddha** (Daibutsu-den) is het grootste houten gebouw ter wereld, het Boeddhabeeld is een 16- meter hoog bronzen beeld van de kosmische Dainichi Boeddha, waarin 437 ton brons en 130 kg goud verwerkt is. Voordat het 300 jaar geleden werd herbouwd, was het ontzagwekkende bouwwerk zelfs nog groter dan nu.

In de middag is er tijd om te relaxen of wat in Nara rond te kijken. Overnachting in hotel in het centrum.

DAG 13 • Naar Kyoto

Naar Kyoto. Na aankomst een noedel-lunch, daarna gaan we **Ginkakuji**, het Zilveren Paviljoen bekijken, waarna we over het prachtige Filisofenpad wandelen naar Nanzenji tempel. 's Avonds diner in onze ryokan geserveerd door een in traditionele kimono geklede hostess. Overnachting in een ryokan.

DAG 14 • Kyoto & Miho museum nabij Shigaraki

In de ochtend bezoeken we het prachtige, ultramoderne Miho Museum nabij Shigaraki, van de beroemde architect I.M.Pei; Het museum is uitgehouden in de bergen, waarbij je het gevoel krijgt dat je een serene wereld in gaat waar de tijd stil lijkt te staan. Het museum is bijna even spectaculair als het Guggenheim in Bilbao. In de middag keren we terug naar Kyoto waar we wat tijd hebben om rond te kijken of te winkelen. Diner in de ryokan.

DAG 15 • Kyoto

Kyoto is zo speciaal dat het jaren zou duren om alles wat het te bieden heeft te zien en te begrijpen. 's Ochtends bezoeken we het prachtige oude koopmanshuis Nijoi Jinya. Na de lunch bezoeken we het fabuleuze Nijo Castle, eens het Kyoto verblijf van de Shogun, de feodale heersers van Japan (tot 1868). Er zal wat tijd zijn om te winkelen. Nishikikoji Market is een fantastische plek om een idee te krijgen van de ongelofelijke diversiteit van Japans voedsel. En om daaraan gerelateerde zaken te zien zoals de Aritsugu messenwinkel, waar ze top kwaliteit Japanse keukenmessen verkopen en ander keukengeredschap. Winkelen is in Japan net als zoveel andere dingen verheven tot een kunst. In de vroege avond maken we met lokale gids een tocht door het oude Gion district, de traditionele geishawijk. Een zeer levendige plek. Daarna afscheidsdiner en onze traditionele Haiku Gedichten!

DAG 16 • Einde van de reis

Na het ontbijt transfer naar **Osaka** Kansai Airport of indien u uw reis verlengt, nemen we hier afscheid van elkaar..... sayoonara.

Verlenging op individuele basis mogelijk.